



Alimentazione e Nutrizione nello Sportivo

Direzione Scientifica
Prof. Michelangelo Giampietro



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA



25 crediti ECM
4-5-6 Marzo 2016
Perugia,
Sangallo Palace Hotel

Corso di Laurea Magistrale
in Scienze dell'Alimentazione
e della Nutrizione Umana.

Venerdì 4 marzo 2016

13.30-14.00

Registrazione iscritti

14.00 – 16.00

Metabolismi Energetici e Classificazione delle Discipline Sportive

Prof. Michelangelo Giampietro
Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

16.00-16,15 Coffe Break

16.15 – 18.00

Valutazione del Dispendio Energetico

Prof. Nino Carlo Battistini
Università di Modena e Reggio Emilia

18.00 – 19.15

Protocollo di Valutazione Nutrizionale per gli Sportivi

Prof. Michelangelo Giampietro

Sabato 5 marzo 2016

08.30 – 11.00

L'analisi bioimpedenziometrica nella predizione dello Stato di Idratazione e della composizione corporea

Dott. Fabiano Merzari
Dottore in Biotecnologie

11.00 – 11.15 Coffe Break

11.15 – 12.15

L'Acqua Minerale e lo Sport

Prof. Massimo Moretti
Università di Perugia

12.15 – 13.15

Fabbisogno Idrico nello Sport

Dott.ssa Erminia Ebner
Biologa Nutrizionista

13.15 – 14.00 Pausa Pranzo

14.00 – 16.30

La Razione Alimentare per lo Sportivo
Prof. Michelangelo Giampietro

16.30 – 16.45 Coffe Break

16.45 – 17.45

Più cibo, meno integratori
Dott.ssa Anna Villarini
Biologa Nutrizionista
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

17.45 – 19.45

Prodotti Dietetici e Integratori per lo Sport

Dott.ssa Erminia Ebner
Biologa Nutrizionista

Domenica 6 marzo 2016

8.30 – 10.30

Mode Alimentari e Sport

Dott.ssa Erminia Ebner
Biologa Nutrizionista

10.30-10.45 Coffe Break

10.45 – 13.15

Elaborazione di Diete per gli Sportivi e Discussione di Casi Clinici

Dott. Roberto Coli
Università di Perugia
Dott.ssa Erminia Ebner
Biologa Nutrizionista

13.15 – 14.00

compilazione questionari ECM

INFO

FREQUENZA

Il corso è a numero chiuso.

I SOCI ABNI usufruiscono di SCONTI e hanno la PRECEDENZA nella iscrizione

Per Biologi e Medici è prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM.

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

COSTI

SENZA CREDITI ECM SOCI ABNI

Solo per le iscrizioni pervenute

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2016

Euro 250 (l'Iva non è dovuta dai soci)

Per le iscrizioni pervenute

DOPO IL 15 FEBBRAIO 2016

Euro 300 (l'Iva non è dovuta dai soci)

NON SOCI ABNI

Solo per le iscrizioni pervenute

ENTRO IL 15 FEBBRAIO 2016

Euro 330 iva compresa

Per le iscrizioni pervenute

DOPO IL 15 FEBBRAIO 2016

Euro 390 iva compresa

CON CREDITI ECM

La richiesta dei crediti ECM comporta per tutti il versamento aggiuntivo di 30 euro

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito ***www.abni.it***

Contestualmente effettuare il pagamento di quanto dovuto (vedi COSTI) con bonifico specificando nella causale ***"SPORT Perugia"***

FARE ATTENZIONE

- nel BONIFICO deve sempre RISULTARE ANCHE IL NOMINATIVO DEL CORSISTA
- chi paga con BOLLETTINO POSTALE DEVE inviare copia dello stesso a ***corsi@abni.it*** nello stesso giorno del pagamento

CODICE IBAN

IT70X0760104000000024467854

Le quote comprendono:

- Kit corsista
- Tutti i coffee break
- Materiale didattico riservato
- Attestato ABNI di partecipazione

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: ***corsi@abni.it***

o contattare:

Dott.ssa Luigia Sattanino 335 5255937
dalle ore 10.00 alle 12.00

Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039
dalle 18.00 alle 20.00

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Sangallo Palace Hotel propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI che dovranno contattare direttamente: Sangallo Palace Hotel tel. 075 5730202 mail:hotel@sangallo.it ***www.sangallo.it***